



# Dementia Care

## Kurse 2024

Schulung | Beratung | Kompetenz

# Zertifikatskurs mit Wahl – und Pflichtmodulen

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden,  
Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden

## Inhalte

- Pflichtmodul 301 (1 Tag): Demenz/Neurokognitive Störungen - ein komplexes Krankheitsgeschehen
- Pflichtmodul 302 (1 Tag): Angehörige von Menschen mit Demenz begleiten
- Pflichtmodul 303 (2 Tage): Validation Schweiz Basis 1 mit Zertifikat Validation VA-CH®
- Pflichtmodul 304 (2 Tage): Personenzentrierte Pflege bei Menschen mit Demenz
- Pflichtmodul 305 (1 Tag): Achtsamkeit und Resilienz in der Pflege von Menschen mit Demenz
- Wahlmodul 307 (1 Tag): Biographiearbeit - Lebensspuren entdecken und verstehen lernen
- Wahlmodul 308 (2 Tage): Delir, Demenz, Depressionen (Zählt als 2 Wahlmodule)
- Wahlmodul 309 (1 Tag): Palliative Care / End of life Care für Menschen mit Demenz
- Wahlmodul 310 (1 Tag): Validation Schweiz Basis 2
- Wahlmodul 312 (1 Tag): Schmerzen im Alter und bei Menschen mit Demenz

Die Pflichtmodule 301 - 305 finden in Sargans statt und die Wahlmodule 307 - 312 finden in St. Gallen statt.

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Ursachen und Formen von Demenzerkrankungen, sowie neurokognitiven Störungen
- bieten eine wertschätzende, professionelle Pflege und Betreuung für Menschen mit Demenz an
- binden Angehörige in die personenzentrierte Pflege und Betreuung ein unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten
- differenzieren Delir und Depression von einer Demenz
- begleiten Menschen mit Demenz im End of life Care spezifisch, individuell und achtsam

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** Diverse Dozierende

**Kursdaten** **Kurs S und A:** ab 21.05.2024 Einstieg jederzeit  
möglich Kurse Sargans: 08.30 - 16.10 Uhr  
Kurse St. Gallen: 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 91 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 75 log Punkte

**Kursort** **Kurse 301 - 305 S:** ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans  
**Kurse 307 - 312 A:** SBK – Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 1840.00  
Nichtmitglieder: Fr. 2480.00  
Mitglieder Alzheimer SG, AR, AI, GR: Fr. 2210.00  
(inkl. Kursunterlagen und Zertifikaten im Wert von Fr. 130.00)

**Informationen** Der Zertifikatskurs beinhaltet alle 5 Pflichtmodule plus 2 Wahlmodule!  
Der rabattierte Preis gilt nur, bei gesamter Buchung des Zertifikatskurses mit 5 Pflicht- und 2 Wahlmodulen im selben Jahr. Weitere Module können kostenpflichtig dazu gebucht werden.

Alternativ können die Kurse 301 – 312 einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden. Das Validation VA-CH® Zertifikat wird rückwirkend 5 Jahre lang angerechnet.

**Gemeinsam  
mit:**



# Demenz – Neurokognitive Störungen (NCD)

Die verschiedenen Formen von Demenzen und neurokognitiven Störungen (NCD) beeinträchtigen Betroffene auf unterschiedliche Art und Weise und erfordern individuelle Strategien und Interventionen im Umgang und in der Begleitung. Die professionelle Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz erfordern ein vertieftes Verständnis des komplexen Krankheitsgeschehens und der Bedeutung der Erkrankung für Betroffene.

## Inhalte

- Verschiedene Formen von Demenz und NCD und deren Auswirkungen
- Diagnostik und Behandlung
- Angebote für Angehörige und Betroffene

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Demenzformen und ihre Auswirkungen
- kennen Diagnostik und Behandlungen der verschiedenen Demenzformen
- können Betroffene und Angehörige verstehen und passende pflegerische Angebote ableiten

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Cristina De Biasio**  
Pflegeexpertin HöFa 2, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Referentin Validation Schweiz VA-CH®

**Kursdaten** **Pflichtmodul Kurs S:** 21.05.2024 - 21.05.2024, 08.30 - 16.10 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

**Informationen** Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden  
Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam mit:**



# Angehörige von Menschen mit Demenz begleiten

Angehörige stellen für Pflegende zentrale Partner im Pflege- und Betreuungsprozess von Menschen mit Demenz dar. Ihre persönliche Situation ist infolge der Demenzerkrankung oft sehr herausfordernd und auch belastend. Um eine optimale Zusammenarbeit zu gewährleisten, müssen Pflegende proaktiv und wertschätzend auf Angehörige zugehen und ihr Wissen und ihre Ressourcen für die Begleitung des an Demenz erkrankten Menschen abholen. Ebenso müssen sie Kenntnis von Angeboten und Organisationen haben, welche Angehörige von Menschen mit Demenz unterstützen.

## Inhalte

- Angehörige als zentraler Partner im pflegerischen Beziehungs- und Problemlösungsprozess
- Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und Alzheimer Graubünden
- Aufgaben und Angebote der Beratungsstellen

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die zentralen Aspekte in der Zusammenarbeit mit Angehörigen und können diese in die eigene Praxis transferieren
- kennen Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und Alzheimer Graubünden, deren Engagement und Angebote

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Cristina De Biasio**  
Pflegeexpertin HöFa 2, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Referentin Validation Schweiz VA-CH@  
**Anita Laperre**  
Geschäftsleiterin von Alzheimer Graubünden

**Kursdaten** **Pflichtmodul Kurs S:** 22.05.2024 - 22.05.2024, 08.30 - 16.10 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

**Informationen** Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden  
Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam mit:**



# Begegnungen und Kommunikation von Menschen, die an einer Demenz / Neurokognitiven Störung erkrankt sind

Validation Schweiz VA-CH®, Basis 1 - Kurs: Begegnungen und Kommunikation mit Menschen, die an einer Demenz / Neurokognitiven Störung (=NCD) erkrankt sind.

## Inhalte

- Verstehen und akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz
- Theoretisches Wissen zum «Mensch-Sein» und zur validierenden Grundhaltung
- Kernsymptome einer Demenz und NCD Krankheitsbilder, sowie Krankheitsphasen
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Krisen und Krisenintervention VA-CH®
- Bearbeitung von Beispielen aus der Praxis

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- erlernen die wertschätzende Haltung zum «Mensch-Sein»
- wissen die wichtigsten Demenzformen
- kennen die Kernsymptome der Demenz und die verschiedenen Krankheitsphasen
- erlernen die VA-CH® - Kommunikationsmethode
- nutzen die verschiedenen Kommunikationsebenen
- berücksichtigen die Lebenswelt des Menschen mit Demenz
- erkennen durch Beobachtung Bedürfnisse und Gewohnheiten und fördern gezielt Ressourcen
- wenden die Validation in Krisen und bei Kriseninterventionen an

<b>Zielgruppe</b>	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ
<b>Kursleitung</b>	<b>Bea Freiburghaus</b> Dipl. Pflegefachfrau HF, Referentin Validation Schweiz VA-CH®, SVEB 1-5
<b>Kursdaten</b>	<b>Pflichtmodul Kurs S:</b> 26.06.2024 - 27.06.2024, 08.30 - 16.10 Uhr insgesamt 14 Lektionen à 50 Min.
<b>E-log</b>	11.5 log Punkte
<b>Kursort</b>	ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans
<b>Kurskosten</b>	SBK-Mitglieder: Fr. 420.00 Nichtmitglieder: Fr. 560.00 Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 20.00
<b>Informationen</b>	Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat "Dementia Care" müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).  In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 500.--

**Gemeinsam mit:**



# Personenzentrierte Pflege bei Menschen mit Demenz

Die personenzentrierte Pflege nach Tom Kitwood stellt die Grundlage jeglichen pflegerischen Handelns bei der Arbeit mit Menschen mit Demenz dar. Insbesondere hilft der Ansatz nach Kitwood im Verständnis von und im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, bei Reaktionen von Menschen mit Demenz und unterstützt Pflegenden, Menschen mit Demenz auch in schwierigen Situationen immer auf Augenhöhe zu begegnen.

## Inhalte

- Der Ansatz und die Inhalte der personenzentrierten Pflege nach Tom Kitwood
- Ursachen und Auslöser von demenzbedingten herausfordernden Verhaltensweisen
- Erklärungsmodelle und praxisorientierte Ansätze im Umgang mit demenzbedingten herausfordernden Verhaltensweisen
- Erfahrungsaustausch und Bearbeitung von Praxisbeispielen

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen den Ansatz der personenzentrierten Pflege und können diesen in Verbindung bringen mit praktischen Beispielen aus ihrem Praxisalltag
- wissen um mögliche Ursachen und Auslöser von demenzbedingten herausfordernden Verhaltensweisen
- diskutieren Erklärungsmodelle und praxisorientierte Ansätze / Lösungen im Umgang mit demenzbedingten herausforderndem Verhalten
- lernen praktische Methoden kennen zur Reflexion und Bearbeitung von Praxisituationen im Team

## Zielgruppe

Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

## Kursleitung

**Cristina De Biasio**

Pflegeexpertin HöFa 2, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Referentin Validation Schweiz VA-CH®

## Kursdaten

**Pflichtmodul Kurs S:** 26.08.2024 - 27.08.2024, 08.30 - 16.10 Uhr  
insgesamt 14 Lektionen à 50 Min.

## E-log

11.5 log Punkte

## Kursort

ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

## Kurskosten

SBK-Mitglieder: Fr. 420.00

Nichtmitglieder: Fr. 560.00

Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 20.00

## Informationen

Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat "Dementia Care" müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden

Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 500.--

**Gemeinsam  
mit:**



# Achtsamkeit und Resilienz in der Pflege von Menschen mit Demenz

Die Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen fordert Pflegende zum Teil enorm. Die Auswirkungen der Erkrankungen bringen mit sich, dass sich Wahrnehmung, Verhalten und Reaktionen der Betroffenen zum Teil massiv verändern und die Kommunikation und Pflegehandlungen teilweise sehr erschweren. Kommen dann noch betriebliche Probleme, wie z.B. Personalausfälle oder Konflikte im Team dazu, können schnell äusserst schwierige und belastende Situationen für Pflegende und Betroffene entstehen. In diesem Modul werden deshalb die Themen Achtsamkeit und Resilienz im Kontext der Pflege von Menschen mit Demenz ins Zentrum gestellt.

## Inhalte

- Hilfreiche Strategien, um in anspruchsvollen Situationen (z.B. im Kontext von herausfordernden Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz) im Kontakt mit sich selbst und den eigenen Ressourcen zu bleiben
- Praxistaugliche Strategien, um auch unter widrigen pflegerischen Umständen im Kontakt mit dem Gegenüber zu sein
- Methoden und Wege, die helfen, um auch dann, wenn es im beruflichen Alltag «heftig stürmt» das Team wirkungsvoll zu unterstützen

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen Aspekte aus Resilienz und MBSR (Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion)
- erarbeiten sich einen individuellen «Notfallkoffer», um in anspruchsvollen Pflegesituationen mit sich und ihrem Gegenüber in Verbindung zu bleiben
- kennen Skills aus der Resilienz, die in herausfordernden Zeiten eingesetzt werden können
- verstehen Praxistipps aus der Resilienz und Achtsamkeit, um hilfreiche Struktur- und Regulierungsmechanismen ins Team und die Arbeit zu bringen

## Zielgruppe

Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

## Kursleitung

**Regula Eugster**

Dipl. Pflegefachfrau HF, Resilienz-Trainerin, Sexualpädagogin HSLU, Coach, Erwachsenenbildnerin, i.A. zur MBSR Achtsamkeitslehrerin

## Kursdaten

**Pflichtmodul Kurs S:** 18.06.2024 - 18.06.2024, 08.30 - 16.10 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

## E-log

5.75 log Punkte

## Kursort

ZbW, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

## Kurskosten

SBK-Mitglieder: Fr. 210.00

Nichtmitglieder: Fr. 280.00

Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

## Informationen

**Mitnahme durch Teilnehmer:**

Matten für Körperarbeit am Boden und bequeme Kleider

Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden

Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam  
mit:**

# Biographiearbeit – Lebensspuren entdecken und verstehen lernen

Jeder Mensch bringt eine eigene Biographie mit. Die Biographiearbeit in der Pflege setzt sich mit der Lebensgeschichte von Pflegeempfängern und Pflegeempfangnerinnen auseinander. Die gewonnenen Informationen helfen der Pflege, die Individualität der an Demenz erkrankten Menschen, ihre Bedürfnisse, Ängste und Wünsche besser zu verstehen. Höhen und Tiefen im Lebenslauf prägen Menschen sehr stark. Diese Eindrücke können grosse Auswirkungen auf das Verhalten der Menschen haben. In Gesundheitsinstitutionen befinden sich die Menschen oft in Ausnahmesituationen, welche emotionale und psychische Belastungen erzeugen können. Die Kenntnis der Biographie eines Menschen hilft den Pflegenden, die Bedürfnissignale besser zu verstehen und allgemein die Pflegequalität zu verbessern.

## Inhalte

- Ziele der Biographiearbeit bei Menschen die an einer Demenz erkrankt sind
- Biographisches Arbeiten: Individuelle Lebensgeschichte
- Lebensrückschau und Lebensbilanz
- Umgang mit Gewohnheiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Antrieben
- Methoden und theoretische Grundlagen der Biographiearbeit

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung und den Wert der Biographiearbeit für den Pflegealltag, insbesondere in der Pflege von an Demenz erkrankten Menschen
- erhalten Einblick in verschiedene theoretische Grundlagen der Biographiearbeit
- üben anhand praktischer Beispiele lebensgeschichtliche Gespräche zu führen
- ermöglichen den anvertrauten Menschen die an einer Demenz erkrankt sind, durch biographisches Wissen, Zugehörigkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität zu empfinden

<b>Zielgruppe</b>	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ
<b>Kursleitung</b>	<b>Cornelia Iseli</b> Dipl. Pflegefachfrau FH, MAS in Gerontologischer Pflege, Berufsschullehrerin in Pflege, in WB zur Transaktionsanalytikerin in Beratung
<b>Kursdaten</b>	<b>Wahlmodul Kurs A:</b> 05.09.2024 - 05.09.2024, 09.10 - 16.50 Uhr insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.
<b>E-log</b>	5.75 log Punkte
<b>Kursort</b>	SBK-Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen
<b>Kurskosten</b>	SBK-Mitglieder: Fr. 210.00 Nichtmitglieder: Fr. 280.00 Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00
<b>Informationen</b>	Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).  In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam mit:**



# Delir, Demenz, Depressionen ...

Im Pflegealltag beschäftigen uns die Themen Delir, Demenz und Depressionen immer wieder. In diesem Kurs befassen Sie sich vertieft mit den einzelnen Krankheitsbildern und ihrer Differenzierung, der pflegerischen Unterstützung, sowie der Überlagerung der Phänomene dieser Krankheiten. Verschiedene Fallbeispiele werden er- und bearbeitet und das neu erworbene Wissen kann sofort in die eigene pflegerische Praxis transferiert werden.

## Inhalte

- vertiefte Wissensvermittlung der Pathophysiologie
- Einflussfaktoren und Risikofaktoren der Erkrankungen
- Symptome und Phänomene von Depression, Delir und Demenz und wie sich diese im Alltag zeigen
- Vorstellung verschiedener Assessmentinstrumente, um die Depression, das Delir und die Demenz zu erkennen und unterscheiden zu können
- Prävention und verschiedene mögliche Therapien
- Pflegerische Interventionen und Begleitung in den unterschiedlichen Stadien bei Depression, Delir und Demenz
- Pflegeprozess/Pflegediagnose bei Delir, Demenz, Depression
- Begleitung und Betreuung von Angehörigen
- Beispiele aus der Praxis der Teilnehmer:innen

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- verfügen über vertiefte Kenntnisse zu den Themen Depression, Delir und Demenz und kennen deren Unterschiede
- kennen die spezifischen Herausforderungen und Pflegeschwerpunkte der Erkrankungen
- erfassen Symptome und Phänomene und kennen entsprechende Assessmentinstrumente
- wählen angepasste individuelle Interventionen und evaluieren den Verlauf
- sind in der Lage Pflegediagnosen zu den Krankheiten zu erstellen
- sind sich der Rolle von Angehörigen bewusst und kennen Unterstützungsmöglichkeiten

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Andrea Betschart Schwarber**  
MScN FHO in Pflege, APN KSSG

**Kursdaten** **Wahlmodul Kurs A:** 25.10. und 15.11.2024, 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 14 Lektionen à 50 Min. - **Dieses Wahlmodul zählt als 2 Wahlmodule**

**E-log** 11.5 log Punkte

**Kursort** SBK-Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 420.00

Nichtmitglieder: Fr. 560.00

Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 20.00

**Informationen** Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden

Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 500.--

**Gemeinsam  
mit:**

# Palliative Care / End of life Care für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz palliativ zu begleiten, ist in zweierlei Hinsicht anspruchsvoll. Die spezifische Pflege und Betreuung allgemein ist abgestimmt auf die Bedürfnisse und das Wohlbefinden der Betroffenen. In der palliativen Begleitung von Menschen mit Demenz besteht die Herausforderung im Erfassen und Erkennen eben dieser Bedürfnisse.

## Inhalte

- Das SENS-Modell und dessen Bedeutung für die Pflege und Betreuung von Menschen mit fortgeschrittener Demenzerkrankung
- Symptomerfassung und -kontrolle bei Menschen mit Demenz
- Möglichkeit zur Förderung der Lebensqualität bei schwerer Demenz
- Entscheidungsfindung in schwierigen Situationen
- Unterstützung der Angehörigen in der letzten Lebensphase

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen das SENS-Modell und können es in der Situation von Menschen mit fortgeschrittener Demenz nutzen
- wissen Wege und Instrumente zur Symptomerfassung bei Menschen mit schwerer Demenz
- diskutieren Möglichkeiten und Wege zur Förderung von Lebensqualität bei schwer an Demenz erkrankten Menschen
- unterstützen und begleiten Angehörige von Menschen mit Demenz in der letzten Lebensphase wertschätzend und einfühlend

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Pia Arnold**  
Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS ZFH in gerontologischer Pflege, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, SVEB 1

**Kursdaten** **Wahlmodul Kurs A:** 16.09.2024 - 16.09.2024, 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** SBK-Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

**Informationen** Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden  
Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam  
mit:**

# Validation Schweiz Basis 2

Der Basis 2 Kurs ist der dritte Kurstag des Basis-Kurses von Validation Schweiz VA-CH®. Er dient der Vertiefung und Verknüpfung des im Basis 1 - Kurs erworbenen Wissens und der Besprechung von konkreten Fallsituationen der Kursteilnehmenden.

## Inhalte

- Vertiefungstag nach besuchtem Basis 1 - Kurs VA-CH®
- Reflektion der gemachten Praxiserfahrung infolge des Basis 1 - Kurs zu erkennen
- Besprechung verschiedener herausfordernden Pflege- und Betreuungssituation von Menschen mit Demenz

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- vertiefen die wertschätzende Haltung zum «Mensch–sein»
- erkennen die Bedeutung der Krisen-Prävention
- verstehen herausforderndes Verhalten in seiner Entstehung
- können eine Krisenintervention mit der VA-CH® Methode erarbeiten und umsetzen

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Bea Freiburghaus**  
Dipl. Pflegefachfrau HF, Referentin Validation Schweiz VA-CH®, SVEB 1-5

**Kursdaten** **Wahlmodul Kurs A:** 19.08.2024 - 19.08.2024, 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** SBK-Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

**Informationen** **Wichtig:** Die Teilnehmenden sollen das Skript aus dem Basis 1 Kurs sowie das Zertifikat von VA-CH® mitbringen.

Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden

Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam  
mit:**



# Schmerzen im Alter und bei Menschen mit Demenz

Schmerzen sind ein «Teil des Alters». Dies ist eine Aussage, die oft gehört wird. Menschen im höheren Alter und an Demenz Erkrankte leiden häufig an chronischen Schmerzen. Damit diese Schmerzen behandelt werden können, müssen diese überhaupt erst erkannt und ernst genommen werden. Demenzkranke können ihren Schmerz oft nicht mehr verbal ausdrücken. Hinzu kommt im Alter die Multimorbidität, welche das Schmerzerleben zusätzlich beeinflusst. Die Kursteilnehmenden entwickeln eine Sensibilität, um das Schmerzverhalten bei alten und dementiell veränderten Menschen zu erkennen. Die Kriterien und Möglichkeiten der Schmerzerfassung und pflegerischen Interventionen werden vorgestellt und erarbeitet.

## Inhalte

- Schmerzformen und Arten – ihre Ursachen und Verstärker
- Besonderheiten und Herausforderungen der Schmerzmedikation bei alten Menschen
- Total Pain
- Schmerzwahrnehmung bei hochbetagten Menschen und Menschen mit Demenz unter Einbezug individueller Prägungen
- Möglichkeiten der Schmerzerfassung bei kognitiv eingeschränkten Menschen
- pflegerische Interventionen kennen lernen und erarbeiten

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- pathophysiologische Grundlagen des Schmerzes kennen
- Schmerzsymptome erkennen bei hochbetagten Menschen und Menschen mit Demenz
- Assessment - Methoden der Schmerzerfassung
- Bewusstsein und Verständnis für das individuelle Schmerzempfinden und Schmerzerleben
- praxistaugliche Massnahmen zum Schmerzmanagement planen, durchführen und evaluieren

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ

**Kursleitung** **Selina Frangi**  
Dipl. Pflegefachfrau HF, CAS Schmerzmanagement, Masterstudiengang Palliative Care Uni Salzburg i.A.

**Kursdaten** **Wahimodul Kurs A:** 02.07.2024 - 02.07.2024, 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** SBK Sektion SG TG AR AI, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00

**Informationen** Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden  
Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam mit:**

Inhouse Schulungen bieten die Möglichkeit gezielt und nach den individuellen Bedürfnissen die Mitarbeiter zu schulen. Wenn nebst den unten genannten Inhalten weitere Themen gewünscht werden, sind die Dozierenden gerne bereit, bei frühzeitigem Erhalt, auf diese Inhalte in der Schulung einzugehen.

Der Kursraum wird durch die jeweiligen Institutionen organisiert und reserviert, inkl. allfälliger anfallender Kosten. Der Kontakt und die Abrechnung mit den Dozierenden übernimmt der SBK SG TG AR AI.

Durch die Abnahme der Administration und das Erstellen von Zertifikaten, welche E-log gelabelt sind, können wir Ihnen eine kompakte Weiterbildung anbieten.

Bei Rückfragen und Interesse an einem Angebot helfen wir Ihnen gerne individuell weiter.

---

## Inhalte/Lernziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit verschiedenen Auswirkungen der Erkrankung bei Betroffenen und deren Angehörigen auseinander
- können Schwerpunkte des personenzentrierten Ansatzes benennen und Schwerpunkte für die Betreuung und Pflege ableiten
- sind sensibilisiert für die Bedeutung eines einführenden und wertschätzenden Umgangs mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- erlernen Strategien zur Analyse und zur Lösungsfindung in herausfordernden Pflege- und Betreuungssituationen

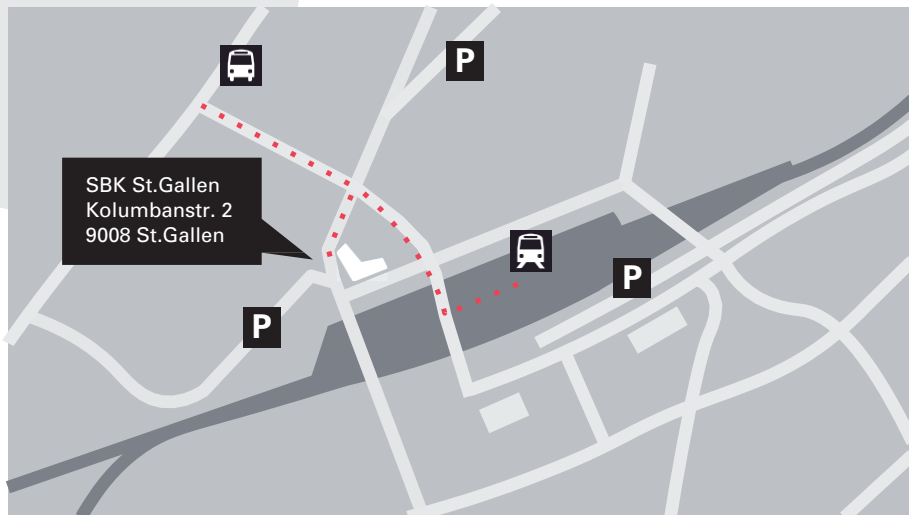
---

**Kursinformation** 2 Tage à 8 Stunden  
insgesamt 16 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 13 log Punkte

**Kurskosten** Nach Vereinbarung und je nach Teilnehmerzahl - sprechen Sie uns gerne an

**Informationen** Die Kurstage werden nach individueller Absprache bestimmt.  
Maximale Teilnehmerzahl pro gebuchtem Kurs sind 20 Teilnehmer:innen.



SBK St.Gallen  
Kolumbanstr. 2  
9008 St.Gallen



- **ab Hauptbahnhof Richtung Osten:** S2, S3, S4, S8  
Verbindung alle 3 – 15 Minuten, Fahrzeit ca. 3 Minuten
- **ab Bahnhof St.Fiden:** Fussweg ca. 5 Minuten  
Passerellenweg: an MM-Markt vorbei, links Ecke  
Kolumbanstrasse, 200 m links rotes Gebäude  
(Eingang Lungenliga)



- **ab Hauptbahnhof Richtung Heiligkreuz:** Kante E, Buslinien 3, 4 und 6  
Haltestellen Heimatstrasse (3, 4) und Bachstrasse (6)  
Fahrzeit 10 Minuten, Fussweg ca. 5 Minuten



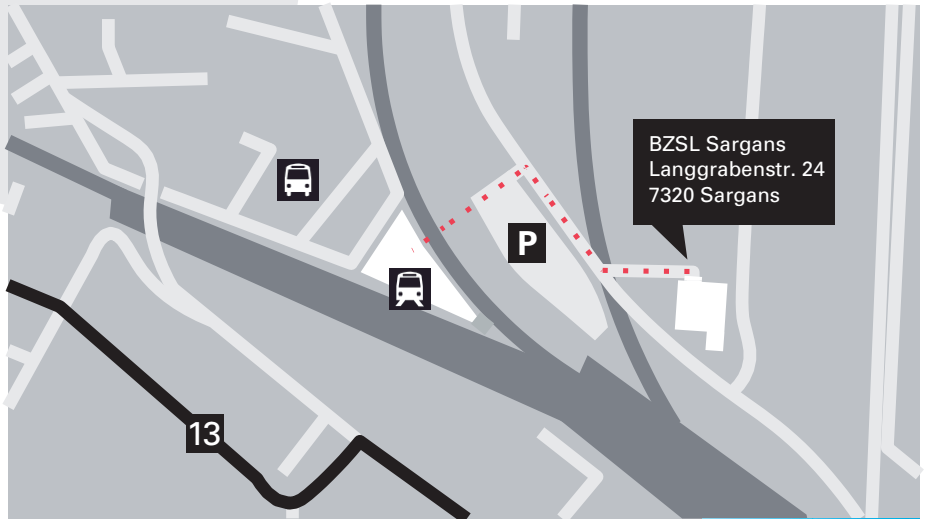
- **Autobahn A1 / E60:** Ausfahrt 82



- **nur Blaue Zone** in Kolumban-, Bach-, Heimat-, Splügen- und Lindentalstrasse
- Tageskarten (Fr. 9.–) im Sekretariat erhältlich
- Parking Pay - Zone 309 EBZ Sektor 9 Erweiterte Blaue Zone, Plz 9000  
Die Besucherparkplätze Kolumbanstrasse 2 – 6 dürfen **nicht** genutzt werden

Kursorte

# Sargans



- RE St.Gallen – Sargans  
Unterführung nehmen, Fussweg ca. 10 Minuten
- S6 / RE Rapperswil – Uznach – Sargans  
Unterführung nehmen, Fussweg ca. 10 Minuten



- von Zürich, Chur oder St.Gallen: Ausfahrt 50 Sargans
- von St.Gallen: Autobahn A13, Verzweigung 13 Richtung Zürich



- Bitte nutzen Sie ausschliesslich die **weissen** Parkfelder
- Ausweichparkplätze beim P+ R SBB
- Parkkarten werden **gratis** im Sekretariat abgegeben
- Beim Haupteingang rechts die Treppe hinunter



Schulung | Beratung | Kompetenz



**Schweizer Berufsverband der Pflegefachpersonen**

Kolumbanstrasse 2  
9008 St.Gallen

T 071 223 43 66  
info@sbk-sg.ch

[www.sbk-sg.ch](http://www.sbk-sg.ch)